

Hab Sonne im Herzen und Geld auf der Bank - durch eine Solaranlage von

AESD Walter Haselmaier

Alternative Energien
Elektromechanische Arbeiten
Sportkurse
Dienstleistungen

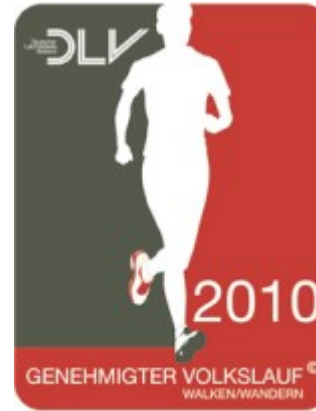
SOLARTEUR®



Aktiv-Gesund-Fit und Entspann-buche einen Termin
Info's und Fragen unter solar-na-klar@arcor.de und sport-na-klar@arcor.de



PC-Service & Webdesign
Andreas Weßling



4. Rotfelder Eulenlauf

7. Lauf zum ALB-NAGOLD-ENZ-CUP

Samstag, 09.10.2010

Turnhalle Rotfelden

!!! Achtung !!! Neue geänderte Startzeiten !!!

14:00 Uhr Nordic Walking + Walking 5/10 km

14:15 Uhr Bambini-Lauf 730m

15:00 Uhr Schüler 2,2km 2 Runden

16:30 Uhr Hobby - + Firmenlauf 5 km

16:30 Uhr Hauptlauf 10 km 2 Runden

Anmeldung und Info's bei:

Lauftreff-Rotfelden@gmx.de

oder unter www.Lauftreff-Rotfelden.de - www.sv-rotfelden.de

www.alb-nagold-enz-cup.de



Technik zum Wohlfühlen



SV Rotfelden e.V.
Lauf- und Walkingtreff

Veranstalter: SV Rotfelden - Lauftreff.

Start/Ziel: Turnhalle Rotfelden, Lerchenweg

Wettbewerbe: **14:00 Uhr Nordic Walking (5 oder 10 km)**
Die größte Gruppe sowie der jüngste und der älteste Teilnehmer erhalten einen Hefezopf.

14:15 Uhr Schüler D + Bambini (730 Meter)
2001 + 2002 und jünger

15:00 Uhr Schüler C+B+A (2200m=2 Runden)
2000+1999 / 98+97 / 96+95

**16:30 Uhr Hobby / Firmen / Schüler A /
Jugend B+A (5km = 1 Runde)**
Firmenmannschafts+größte Gruppe-Wertung
96+95 / 94+93 / 92+91

16:30Uhr Hauptlauf (10 km = 2 Runden)
Jugend B / Jugend A 94+93 / 92+91
Aktive 90-81 / Senioren 80-76 m30/w30 usw.

HL-Strecke: 95% asphaltiert - 5% Feldweg mit Schotter.
5 km-Rundkurs, leicht wellig.

W-Strecke: **!!! Neue schöne 10km hügelige Walkingrunde**
50% asphaltiert 50% Waldwege!!!

Infos: Jogging: Daniela Kohler 07054 -1037
Walking: Ursula Hammann 07458 -7311

Bitte ausschneiden und abgeben bei:

Voranmeldung: bis **07.10.2010**

Startnummern-Ausgabe: ab 12:00 Uhr in der Turnhalle

Startgebühren: 10 km Hauptlauf € 6,00
5 km-Lauf + Nordic Walking 10km € 4,00
Nordic Walking 5km + Schülerlauf € 3,00
Bambini-Lauf € 2,00 **Der SVR übernimmt für seine Mitglieder das Startgeld.**

Nachmeldungen: alle Läufe bis 1 Stunde vor dem Start

Nachmeldegebühr: Hauptlauf € 1,00

Umkleide- und Duschmöglichkeiten: in der Turnhalle

Parken: Auf ausgewiesenen Flächen Bitte
Parkplätze am Ortseingang benutzen.

Siegerehrung: Walking 17:00 Uhr, Bambinis 15:00 Uhr
Schüler 16:00 Uhr ca. Zeiten ohne Gewähr.
Hobby und Hauptlauf gegen 18:30 Uhr; in der Turnhalle,

Haftung: Für Diebstähle, Unfälle und sonstige
Schäden übernimmt der Veranstalter keine
Haftung.

Startnummern-Tombola Unter den abgegeben Start-Nummern
werden Preise verlost.

Sonder Aktion: **AOK Mitglieder haben die Möglichkeit an einem kostenlosen Kurs teilzunehmen dem „Ausdauer Coach“ 6 Übu.-Einheiten.**
Walter Haselmaier
Infos-> 07054-2423

Daniela Kohler oder Ursula Hammann oder SVR Nachmeldestelle–bitte alles ausfüllen		O männlich	O weiblich
Anmeldung : <input type="checkbox"/> Walking 5km	<input type="checkbox"/> Walking 10km	Name.....	Vorname.....
<input type="checkbox"/> Bambini 0,73km	<input type="checkbox"/> Schüler 2km	Geb_Jahr.....	Verein/Gruppe.....
<input type="checkbox"/> Hobby– Firmenlauf 5km	<input type="checkbox"/> Hauptlauf 10 km	E-Mail.....	Tel/Fax.....